



Formation Dubois-Hansroul



www.dubois-hansroul.be

www.shakti-yoga-maussane.com

Yoga, Eveil sensoriel et Corps Tissulaire Yogathérapie avec Philippe Hansroul et Vanessa Brault Au Mas du Coussoul à Mouries en Provence du 20 au 22 septembre 2019

Philippe Hansroul ostéopathe, praticien en Yogathérapie et Vanessa Brault professeur de Yoga proposent un stage de **Yoga et yogathérapie** à Mouries en Provence. Cette approche originale est proposée aux praticiens de santé, aux professeurs de Yoga, aux pratiquants assidus et passionnés.

Ce stage très vivant est le produit d'une recherche et expérimentation dans les traitements de différents troubles fonctionnels dont nous orientons notre approche en continuité avec la philosophie ostéopathique du Centrage Ostéopathique Sensitif et la pratique du Yoga.

Eveil sensoriel, émotionnel et libération du Corps Tissulaire Au contact de sa nature profonde

Nous vous proposons une approche des postures classiques en lien avec notre expérimentation pratique et clinique en Yogathérapie sur le corps tissulaire et conjonctif. Nous explorerons la pratique depuis la peau jusque dans ses connexions profondes avec les fascias, les muscles, les viscères ainsi que le réseau lymphatique.

Un stage unique posant les bases au travail subtil autour du pranayama, des asanas, des mantras, de la méditation et du yoga du son. Il en résulte une action observable sur le corps physique, viscéral et émotionnel mais aussi sur le domaine subtil des systèmes endocriniens et immunitaires.

Ce stage permettra à chacun d'entrer en résonance avec ses propres ressources.
Nous espérons vous voir à Mouries vivre la fin de l'été en Provence.

Philippe

Vanessa

Informations pratiques

Lieu : Mas du Coussoul 13890 Mouries

Date : du 20 au 22 septembre 2019

Accueil : le vendredi 20 septembre à partir de 15h00

Début du stage : le vendredi 20 septembre 17h00

Fin du stage : dimanche 22 septembre à 14h30.

Conditions : 340 euros le séminaire



Formation Dubois-Hansroul



www.dubois-hansroul.be

www.shakti-yoga-maussane.com

Yoga, Eveil sensoriel et Corps Tissulaire **Yogathérapie avec Philippe Hansroul et Vanessa Brault** **Au Mas du Coussoul à Mouries en Provence** **du 20 au 22 septembre 2019**

Vendredi soir

Accueil et présentation des participants et du programme.

Définition du Tendon Central : Musculaire, fascial, viscéral, respiratoire, énergétique et comportemental.

Expérience sensorielle *

«Résonance du climat intérieur»
«Souffle et volumes corporels»
«Souffle et ouverture du coeur»
«Souffle et expression émotionnelle »
Posture intégrative guidée vers les ressources.

Samedi Matin

Yoga d'éveil

***En gras : exercices pratiques**

Développement de la chaîne musculaire centrale (PAAP) de la statique et de l'expression émotionnelle.

Pratique Asanas

Pratique rythmique sur le corps périphérique et le système lymphatique

Samedi après-midi

L'axe respiratoire et énergétique.

L'axe comportemental

Pratique Pranayama

Pratique Yoga du Son et Méditation

Pratique du Yoga sur les corps subtils.

«L'activation des ressources par la sensation»

Méditation

Dimanche jusque 14h

«Salutation au soleil sensorielle, respiratoire et sonore»

Programmes d'asanas et pranayama spécifiques.

Yoga et immunité. Chemin de la maladie selon l'ayurveda

La prescription : comment et quoi prescrire ?



Formation Dubois-Hansroul



www.dubois-hansroul.be

www.shakti-yoga-maussane.com

Yoga, Eveil sensoriel et Corps Tissulaire Yogathérapie avec Philippe Hansroul et Vanessa Brault Au Mas du Coussoul à Mouries en Provence du 20 au 22 septembre 2019

Prix du stage 340 euros

Hébergement 2 nuits (vendredi, samedi) et repas : 80 euros

Inscription

Nom : Prénom :
Date de naissance : Qualification :
Adresse :
Tel : e-mail :

Je soussigné, m'inscris au séminaire de **Yogathérapie** du 20 au 22 septembre 2019 qui se déroulera à Mouries en France.

Je verse ce jour 140 euros (chèque français* / banque*) et je payerai le solde (200 euros) par banque (au plus tard pour le 30 aout 2019)* / à mon arrivée*

➔ Banque Belfius av de Spa B-4800 Verviers IBAN: BE60 8335 5435 5670 BIC : GKCCBEBB

Je compte arriver le 20/09 par le Tgv (gare d'Avignon) et je et j'ai bien pris note qu'une navette (frais partagé +/- 25 € par trajet) est organisée de la gare jusqu'à Mouries.
Départ de la navette vers 14h30.

Je compte arriver le 20/09 par avion (**Ryanair Charleroi / Nimes**) et je et j'ai bien pris note qu'une navette (frais partagé +/- 30 € par trajet) est organisée de l'aéroport à Mouries. Je signalerai mon vol de départ.

J'arriverai par mes propres moyens le 20/09 versh

J'ai bien enregistré que la formation est exclusivement organisée en résidentiel et je réglerai les frais de logement et nourriture du séminaire à l'arrivée.

Je réserve deux nuits et repas -> 90 €

Signature

cocher la bonne case
*Biffer la mention inutile